

# 教宗方濟各主持三鐘經祈禱：讓我們在與生命之糧耶穌的友誼中成長

教宗8月8日午時在主持三鐘經祈禱活動前省思了當天主日的福音內容。在福音中，耶穌啟示祂自己為我們的生命之糧。教宗強調唯有耶穌能夠滋養我們的靈魂，並在我們塵世生命結束之時賜給我們永恆的生命。

(梵蒂岡新聞網)教宗方濟各8月8日午時在梵蒂岡宗座大樓書房窗口主持誦念三鐘經活動。念經前，他省思了當天福音的內容(若六41-51)。福音講述了耶穌向那些看到增餅奇跡的人講道，回顧他們祖先在曠野的旅途中，天主以瑪納餵養他們的事跡。教宗解釋道，耶穌啟示祂自己為我們的生命之糧，食糧是日常生活中必不可少的東西，耶穌說：“我是生命的食糧”。因此，教宗說，我們懂得唯有耶穌“滋養靈魂”，寬恕我們的過失，永遠陪伴我們並給予我們力量和內心的平安。教宗強調，當塵世生命結束之時，唯有耶穌賜給我們永生。

教宗表示：生命之糧是“耶穌的美好形像”，這形像最後晚餐中達到高峰，“總結了祂的整個存在和使命”。他說，耶穌不僅把食糧給予民眾，而且把祂自己的全部、祂



的生命、肉身和心靈賜給人類，“因此我們就可以擁有生命”。祂(耶穌)說的這些話激起我們對“聖體聖事恩典的驚嘆”。天主作生命之糧成為我們的營養或食物，祂帶給我們驚嘆之情，這驚嘆之情在朝拜聖體聖事中得到加強。接著，教宗說道，我們有時有這種態度，我們可能希望有一位存留在天上的天主，祂不參與我們的日常事務。教宗指出，相反地，“天主成為人，進入世界的具體現實中”

成為我們生活中親密的一部分，而不是在另一個世界中與我們分離，讓我們在有需要才去呼求祂。教宗強調，愛我們的耶穌“願與我們有這種親密的關係”。

教宗鼓勵我們在與家人聚餐時，在分食麵包時，邀請生命之糧的耶穌到我們的家中並祈求祂的降福，簡單而充滿信心地祈禱，“耶穌會與我們同桌共餐，我們將會被更大的愛所滋養”。最後，教宗祈禱說，讓我們仰望童貞聖母瑪利亞，願她能夠“幫助我們日復一日地在與生命之糧耶穌的友誼中成長”。

## 耶穌是生命之糧



2018年8月19日三鐘經時刻，教宗方濟各以當天的福音指示信友們領受了聖體，要懂得分享這份愛。耶穌宣稱自己是「從天上降下的生活的食糧」，「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」(若六：51)這些話是耶穌在葛法翁會堂教訓人時說的。

教宗表示：「當這分享的食糧的標記帶領人尋找真正意義時，那就是以自我作為禮物，以至交付自己、被誤解、拒絕，即使祂是帶領眾人克勝黑暗的那一位。

耶穌邀請人“吃”祂的肉和“喝”祂的血，邀請他們與祂共融結合，以祂的人性滋養他們，分享祂成為了世界的生命禮物。耶穌不是

凱旋勝利的海市蜃樓！祂犧牲自己，把自己分施給我們了。」教宗說：「這生命之糧，基督的聖體聖血的聖事，白白地在餐桌上給了我們。聖體塑造我們，使我們不只為自己而活，也為主和為我們的兄弟姐妹。生命的喜樂和永恆，取決於我們如何分施在聖體所領受的愛。」

教宗指出：「耶穌在今天向我們每一位說：『你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。』祂不是物質食物，而是活的、有生機的食糧，通傳天主的生命。當我們去領受聖體時，我們得到了天主的生命。在生活中，我們需要福音和兄弟姐妹的愛，來滋養自己和他分施別人；在耶穌的邀請下，要用祂的身體和血來滋養我們。」

教宗說，有時我們可能會疑惑甚至抗拒，像福音中的群眾一樣私下的議論與反感。當我們在耶穌的生命中找尋存在意義時，我們要按照天主的標準，而不是世界的標準來活。但祂從來不會忘記邀請我們參加祂的盛宴，以祂的體血來作我們的糧食，以「從天上降下來的食糧」果腹，以這食物滋養我們，使我們與基督



音：以我們近人友愛互助的見證，使基督和祂的愛臨在人群中。」教宗解釋說，聖體聖事是「滿足身心飢渴的最大恩典」，因為基督為許多人掰開的餅乃是祂“愛的表達”。

「耶穌邀請我們展望的前景，不只是每日為吃、穿、成功及事業勞碌。祂談的是另一種食糧，一種永不腐壞的食糧，是需要尋找和接納的善。」教宗因此邀請信友們尋求救恩，與天主相遇。天主希望我們懂得，除了身體上的飢渴外，人還有另一種更為重要的飢渴，那只有天主才能滿足的對生命和永恆的飢渴。

# 聖愛快報

第611期

董事長：吳端華  
社長：張漢文司鐸  
印尼天主教華語教會聯絡處  
電話/傳真：(021)6289192  
電郵：Komkatmanja@yahoo.co.id

### 聖經金句

耶穌說：「我實實在在告訴你們：信從的人必得永生。我是生命的食糧。誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。」(若六：47-48, 51)

## 印尼雅加達“烏蘇拉”抗疫巴士正式啟用



雅加達聖烏蘇拉學校的修女和以前的學生，創建了第一個流動疫苗接種中心。提供七輛大眾麵包車。雅加達總主教主持祈禱。衛生部副部長稱：“至關重要的舉措，因兒童可能會在不知情的情況下成為病毒攜帶者”。雅加達(亞洲新聞) - 在印尼首都雅加達，烏蘇拉修女的畢業生開設了當地首個流動疫苗接種中心。該中心由一系列小麵包車構成，用於幫助被邊緣化家庭的孩子。該項目由 Serviam 疫苗接種中心(我服務)實施，由聖烏蘇拉修女會的畢業生協會經營，後者在雅加達經營著三所學校。開幕儀式於8月3日舉行；當地

政府有關部門參加，由雅加達總主教蘇哈約(Ignatius Suharyo Hardjoatmodjo)樞機主持祈禱並祝福七輛大眾麵包車和一輛救護車。(圖：樞機與志願團理事成員)



Serviam中心負責人安吉拉(Angela Basiroen)向《亞洲新聞》解釋說，這些車輛將用於為7至12歲的兒童運送疫苗：“尤其是我們社會中最脆弱的家庭的兒童”。安吉拉是修女學校的畢業生，而她的丈夫是汽車俱樂部成員，並經營著一家汽車修配廠。“這就是為什麼，當啟動流動疫苗接種計劃的想法誕生時，安吉拉和她的丈夫便立即動員，並從一開始就幫助我們”。雅加達的修女們解釋說。事實上，是修女們提出了這個想法。“當我們與以前的學生分享這個想法時，我們得到了超出

## 孟買總主教兼印度天主教主教團主席格拉西亞斯 墮胎法生效為“哀悼日”

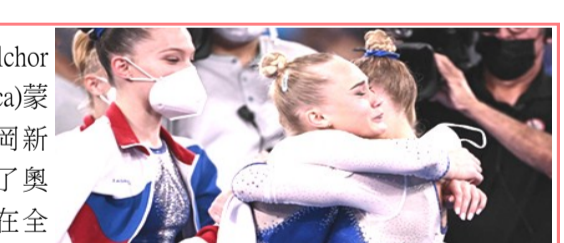
新德里(亞洲新聞) - 孟買總主教兼印度天主教主教團主席格拉西亞斯(Oswald Gracias)樞機(圖)已邀請該國的主教們在8月10日那天進行全國“哀悼日”。今年是墮胎法生效50週年。在致印度天主教的信函中，格拉西亞斯樞機解釋說，“自從法律通過以來，已經發生了數百萬墮胎事件，這種壓制生命的趨勢，似乎並沒有緩解的跡象。”這個哀悼日的目的是“希望能夠對殺害意外生命表達哀痛，並在我們的社會中，促進一種有利於生命的思想”。信函接著提及一些可以在哀悼日做的事。

須受到保護”。來自孟買的醫生、宗座生命科學院的成員帕斯科卡爾·卡瓦略博士評論說：“任何醫療行為都應以挽救生命為唯一目的。將終止妊娠定義為合法干預，是掩蓋罪行的一種可怕方式。”他補充說：“一開始，法律允許終止妊娠長達20週，但在2021年3月，一項修正案獲得批准，允許長達24週後再進行墮胎”。卡瓦略博士指出，“從受孕那一刻起，也就是從生命在子宮裡誕生的第一天起，孩子就是一個人，享有與任何成年人相同的權利”。



## 教宗問候奧運選手：在此艱難時期奧運會是希望的賽事

目前，第32屆奧運會正在東京舉行，各項比賽正進行的如火如荼。教宗方濟各7月25日在誦念《三鐘經》後，也問候了奧運會的參賽選手和籌辦人員，並稱之為“體育盛會”。



在疫情時期，教宗祈禱奧運會能在健康的競技中成為希望，和普世友愛的記號。教宗這番話點出了奧運會的深層意義。對於這次因疫情而推遲、頂著染疫風險進行的奧運會來說，這個意義更加深遠。關於這點，聖座文化委員會副秘書長、梵蒂岡運動員協會榮譽主席桑切斯(Melchor Sanchez de Toca)蒙席向《梵蒂岡新聞網》解釋了奧運會能如何在全世界如此艱難的時刻帶來希望。

據《梵蒂岡新聞網》報導，桑切斯蒙席強調，國際奧委會於2020年東京奧運會之前，修改了奧運會的格言，在原本的「更快、更高、更強」(Citius, Altius, Fortius)之外，添加了「更團結」(Communiter)。

## 越南天主教榮市教區在一天內祝聖34位新鐸



近年來，越南天主教會聖召蓬勃發展。僅在今年的7月25日一天，越南榮市(Vinh)教區就祝聖了34位新司鐸。LICAS新聞網8月2日的一篇文章中，就對此事進行報導，下面我們就藉著這篇文章來了解，此次晉鐸典禮，以及越南教會的聖召現狀。本次晉鐸典禮由榮市教區阮友龍(Nguyen Huu Long)主教主禮(圖)，在典禮的彌撒講道中，阮

冠疫情的特殊時刻，給受傷的心靈帶去關懷和憐憫。據美國約翰斯·霍普金斯大學網站數據，自今年七月以來，越南新冠疫情進入一波大爆發，單日確診新冠個案由之前的幾百例迅速飆升至幾千例，甚至在7月27日突破了一萬例。

阮友龍主教繼續指出，越南人民正在艱苦地與新冠疫情抗爭，在這種情況下，這些新司鐸將被派往偏遠地區傳教，最需要幫助的人們同在。其友龍(Nguyen Huu Long)主教主禮(圖)，在典禮的彌撒講道中，阮25萬人生活在山區或者低窪地

## 澳門教區緊急關閉所有聖堂和彌撒中心

8月4日，澳門教區主教公署秘書長辦公處發佈通告，為信友提供最新防疫牧民指引。澳門教區官網刊登了上述通告指出，自今天(8月5日)起，澳門教區內所有聖堂及彌撒中心全面關閉，並暫停所有公開彌撒禮儀及聚會。與此同時，該通告公佈了澳門教區線上直播彌撒的時間和網址，教友在家觀看完直播彌撒後，已準備妥當者可於特定時段前往就近聖堂領聖體。



4例新冠確診病例。據澳門衛生局網站消息，澳門新冠病毒感染應變協調中心證實，當日新增的4例，確診病例均感染了Delta變種病毒。澳門警察總局隨即宣佈，自8月3日下午15時30分起，全澳進入即時預防狀態。目前，政府已對確診個案居住範圍，採取封閉和管控措施，澳門地區全員核酸檢測，也正在進行中。